

Semaines d'information SUR la santé mentale

34^e
ÉDITION

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023



Cità di
Portivechju



Les Sism, Qu'est-Ce-Que C'est ?

Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année, pendant 2 semaines en octobre, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, conférence, théâtre, atelier découverte, concert, portes ouvertes etc...) dans toute la France.

5 objectifs :

SENSIBILISER le public aux questions de Santé mentale.

INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

La thématique 2023

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

« S’engager en faveur de la santé mentale, c’est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s’épanouir ».

C’est ce qu’affirme l’Organisation mondiale de la santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022.

Toute personne a une santé mentale, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue. Au même titre que nous avons une santé physique, nous avons aussi une santé mentale qui varie au fil du temps.

Récemment, le contexte sanitaire a contribué à la prise de conscience collective de l’existence de cette santé mentale et du besoin d’en prendre soin. Le thème des SISM invite cette année à affirmer ce droit pour toutes et tous et plus spécifiquement pour 3 publics : les enfants, les jeunes et les adultes.

En effet, dès notre plus jeune âge, notre santé mentale peut être affectée par différents facteurs et cela à chaque période de notre vie. Il convient de lever le tabou sur la santé mentale afin de réhabiliter ce droit, parfois négligé à certains âges (les enfants ou les seniors par exemple).

La santé mentale doit susciter plus d’engagement et d’investissement chez tous les acteurs, dans tous les secteurs pour que les caractéristiques physiques, sociales et économiques de nos environnements (foyer familial, école, lieu de travail, services de santé et société, plus largement) protègent mieux notre santé mentale.

Il importe donc de créer des environnements favorables pour permettre à toute personne de jouir d’une santé mentale satisfaisante à tous les moments de sa vie.

Les SISM en Corse

L'IREPS Corse assure la coordination des Semaines d'Information sur la Santé Mentale en région en réunissant tout au long de l'année une vingtaine de partenaires afin d'accompagner le déploiement d'actions sur l'ensemble du territoire.

Cette année encore, grâce à la mobilisation de tous, des actions se déploieront sur l'ensemble de la région, destinées à des publics différents.

2 semaines...

C'est la durée des SISM depuis 2014.

10 événements :

Construits avec l'ensemble des partenaires : conférences, tables-rondes, projections, expositions...

Des dizaines de professionnels et de bénévoles

... informent, exposent, expliquent, répondent aux questions : psychiatres, proches, usagers, infirmiers, travailleurs sociaux, psychologues, journalistes, élus locaux, artistes etc.

Un seul but ...

... informer sur la santé mentale.

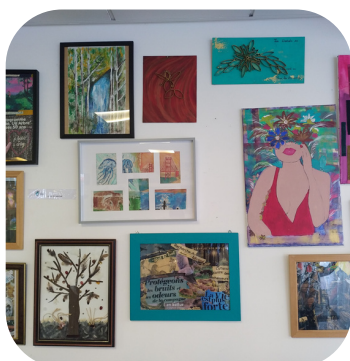


Lundi 9 Octobre à 16h, Lycée Jeanne d'Arc

Conférence-débat : **“Santé Mentale des Ados”**

(réservée aux lycéens de Jeanne d'Arc)

Autour de la table, nous retrouvons, Madame Auffray (psychiatre de la clinique de San Ornellu), Madame Grimaldi psychologue de la MECS du Belvédère à Bastia), Monsieur Armani professeur de philosophie au lycée Jeanne d'Arc), une représentante du CMP ado ainsi que la Maison des adolescents.



Lundi 9 Octobre à 18h30, Gare de Bastia

Vernissage de l'exposition SISM..

Les peintures ont été réalisées tout au long de l'année par les adhérents du GEM, des patients du centre hospitalier de Bastia, les patients du centre de jour la Villa et de la Clinique du Cap ou encore les bénéficiaires d'ISATIS, dans des ateliers d'art.



Jeudi 12 octobre, à 20h , Centre Culturel Alb'Oru

Spectacle de danse **“ le silence des colombes”** par Saveria TOMASI

L'expression artistique à travers la danse. Grâce aux ateliers animés par la chorégraphe Saveria Tomasi, les personnes suivies par le Centre de Jour auront la possibilité de présenter le fruit d'un travail essentiel de réhabilitation sociale.

Les SISM en Corse



Jeudi 19 octobre à 14h30, Cinéma le Regent

Ciné-Débat : Projection du film "La folie et après ?" suivi d'un débat autour du rétablissement - Club House de Bastia

Le club house en partenariat avec le cinéma le Regent organise la projection du film "La folie et après". Le film de Sylvie Perrin, est un appel à ne pas se voiler la face, à écouter et à accueillir ces malades. Un documentaire absolument nécessaire, loin des clichés dans lequel l'expression " faire de sa faiblesse une force", prend ici tout son sens.



Mercredi 18 octobre à partir de 14h, Galerie Arte Libri

Journée d'information sur la Santé Mentale

La journée connaîtra plusieurs temps forts. Tout d'abord, l'exposition des œuvres des patients du CMP puis à partir de 14h, un forum proposant différents stands par les structures et assos œuvrant pour la santé mentale. Des ateliers d'initiation au yoga et au bien être seront également proposés. A partir de 17h, un interlude musical suivi d'un apéritif et de la projection du micro-trottoir réalisé par la MiloTV et les élèves du Lycée Jeanne d'Arc.



Jeudi 19 octobre, à 10h, Centre Jean Simi, Ile Rousse

Ateliers de l'ARACT Corse : santé mentale et évolution des addictions au travail

Sur la base d'une enquête de Santé Publique France, l'ARACT traitera de l'impact de la crise covid sur la santé mentale et l'évolution des addictions au travail.





Du lundi 9 octobre au 22 octobre, Tous pour chacun

Tous pour chacun t'ouvre ses portes

Retrouvez sur les réseaux sociaux de l'association Tous pour Chacun, le programme des événements proposé par l'association.



Lundi 9 octobre de 14h à 15h30, Locaux du CIAS du Pays Ajaccien

Emission: "La santé mentale à tous les âges"

Animée et enregistrée par Podcastu Sexistu, ce premier podcast enregistré en public sera l'occasion pour les professionnels d'échanger sur la thématique 2023.



Jeudi 19 octobre, à partir de 14h, Centre social des Salines

Table ronde et ateliers : Réhabilitation Psychosociale, nouvelle pratique

Le C2R2 (Centre de Réhabilitation psychosociale de la Région Corse) présentera la réhabilitation psychosociale et proposera deux ateliers sur les méthodes.



Vendredi 20 octobre, de 9h30 à 12, Port Charles Ornano

Sortie en voilier avec l'UNAFAM et ses partenaires

L'Unafam Région Corse et ses partenaires Groupe d'Entraide Mutuelle U Passagiu, Femmes Solidaires et Funambules proposent une sortie voile dans le cadre de la 34e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).

Samedi 21 octobre, de 9h30 à 12, Port Charles Ornano

Journée Portes ouvertes GEM U Passagiu

L'animateur Nicolas Parizot et les Gemmeurs du GEM U Passagiu sont heureux de vous convier à la journée portes ouvertes qui se tiendra le samedi 21 octobre de 13h00 à 18h00 dans les locaux du GEM situés 8 bis Boulevard J&B Maglioli, 20000 Ajaccio.

Au Programme :

- Visite des locaux du GEM
- Présentation des activités et projets du GEM





Jeudi 12 octobre, de 15h à 17h, Espace Jean Paul de Rocca Serra

Table ronde : la Santé Mentale des enfants et des jeunes

Sur inscription, cette table ronde permettra aux acteurs de la Collectivité de Corse, de la MDA et de la ville de présenter les dispositifs existants.



Mardi 17 octobre, à 10h, Chambre de métiers et de l'artisanat de Porto Vecchio

Ateliers de l'ARACT Corse : Santé mentale et allongement de la vie professionnelle

Sur la base d'une enquête de Santé Publique France, l'ARACT traitera de l'impact de la crise covid sur la santé mentale et l'évolution des addictions au travail.



Jeudi 12 octobre, de 8h30 à 17h, Théâtre de Verdure

Forum Santé Mentale : A saluta di a Ghjuventù

A l'occasion des Semaines d'Information sur la santé mentale, la Falep et l'IREPS organisent un « **Forum de la Santé Mentale** » autour de l'accompagnement des adolescents dans le Sartenais Valincu.

La journée se déroulera en deux temps, la matinée est réservée aux lycéens. A partir de 12h, familles et professionnels du territoire pourront échanger sur la thématique.



Contacts Presse :

IREPS Corse

Pascal Miniconi, chargé de projet &
animateur territorial 2a :
0614276891

 [@SISMCorse](https://www.facebook.com/SISMCorse)

 [@SISM_Corse](https://twitter.com/SISM_Corse)

www.ireps.corsica